



**Kodinkonehuolto**  
Paunila Ky  
044 333 3103

**Huolto Varaosat**  
**Tarvikkeet**  
**Huollamme**  
**Kaikki Merkit!**

Metsolankatu 14  
08150 Lohja

# iltalohja



Suomen Lehtiyhtymä

No 13

Keskiviikkona 28.3.2012

26. vuosikerta

Varaa  
näöntarkastusaika  
optikolle  
tai  
silmälääkärille!  
p. (019) 331 891

LOHJAN SILMÄOPTIKKO  
**SYNSAM**  
PRISMAKESKUS

## Rukousklinikalla haetaan apua Jumalalta

Minna Harmaala

Vaikka Healing Rooms -rukousklinikka toimii Lohjalla jo kolmatta vuotta, se on edelleen suhteellisen tuntematon. Torstaisissa avoimissa ovissa ovi silti käy tasaiseen tahtiin.

–Parhaimmillaan täällä käy toistakymmentä henkilöä illassa, kertoo **Pentti Puukka**, yksi rukousklinikan vastuuhenkilöistä.

Rukousklinikka on kristillistä toimintaa, joka on eri seurakuntien yhteinen työmuoto. Klinikka on avoinna joka toinen torstai, lähetyseurakunnan tiloissa Karsuntiellä.

Heti eteisessä istuu vastaanottohenkilö. Hän antaa rukouksen tarpeessa olevalle lomakkeen, jolle voi kirjoittaa rukousaiheensa. Kun esirukoilijoiden ryhmä vapautuu, tulija kutsutaan rukoushuoneeseen, jossa ryhmä rukoulee asiakkaan puolesta.



Lohjan rukousklinikan vastuuhenkilöt Marja-Liisa Puukka (vas.), Pentti Puukka ja Kristiina Kalanti istahtivat odotushuoneen tuoleille.

–Pohjimmiltaan tämä on hyvin yksinkertaista: mennään Jumalan eteen ihmisen, asiakkaan, kanssa, ja rukoillaan, että Jumala auttaisi. Keskimäärin rukous kestää

15 minuuttia, kertoo Pentti Puukka.

–Tämä ei siis ole sielunhoitoa, vaan rukousta, korostaa **Kristiina Kalanti**, yksi vastuuhenkilöistä.

Usein Healing Roomsin ovesta astuu sisään ihminen, jolla on suuria murheita.

Jatkuu  
sivulla 10.

**Kantri**

KEITTIÖT • KÖK

RUUTU



Nyt myös  
RUUTU  
sälekaihtimet



**MIRRORLINE OY**  
- liukuovikaapistot

**Kaluste-Kamari**

Venteläntie 4, 08500 Lohja  
Puh. 019-383 471, 0400-314 763  
e-mail: myynti@kaluste-kamari.fi  
www.kaluste-kamari.fi  
Avoinna ma-pe 9-17, la ajanvaraus



## Mites on?

Miten valmistaudut palmu-sunnuntaihin?

MINNA HARMAALA



Lasse Svenskberg, Lohja

–Tietysti pitää olla jotain karkkipussia kotona.



Katri Vesimäki, Gunnarila

–Varmaan pitää jotain ostaa. Ja ehkä lapset menevät virpomaan, jos keritään hakemaan pajunoksia.



Monen olo helpottuu Healing Roomsissa

# Rukousklinikka voi olla sairaan viimeinen oljenkorsi

Minna Harmaala

Kun ihminen saapuu Lohjan Healing Rooms -rukousklinikalle, hänellä on usein suuria murheita tai vakavia sairauksia.

–Keskimäärin nämä ovat kovia juttuja, esimerkiksi että lääkäri ei anna enää mitään toivoa, kertoo **Pentti Puukka**, yksi klinikan vastuuhenkilöistä.

Rukoiltavista vetäjät eivät halua tarkemmin kertoa, sillä heillä on ehdoton vaitiolovelvollisuus.

–Se, mitä rukouksessa sanotaan, jää siihen ryhmään, vakuuttaa **Marja-Liisa Puukka**, Pentti Puukan vaimo.

Välillä ihmisillä on klinikalla iloistakin asiaa. Jotkut tulevat kiittämään ja kertomaan, että ovat parantuneet.

**Rukousklinikan idea** on se, että 2–3 esirukoilijasta muodostuva ryhmä rukoilee asiakkaaksi tulevan puolesta. Rukouksen aiheen päättää asiakas.

Toiminta perustuu tiukasti Raamattuun.

–Kukaan ei ole niin pitkällä tai syvällä, etteikö Jumala välittäisi. Raamatusakin kehoitetaan rukoilemaan sairaiden ja toisten puolesta ylipäättään, sanoo



Pentti Puukka toivottaa kaikki tervetulleiksi rukousklinikalle.

kaikki ovat tervetulleita. Yleensä rukousklinikan asiakkaat tosin uskovat Jumalaa, ainakin jollain tasolla.

–Mutta on joillakin rukousklinikoilla kuulemma

tunne, että olisin lähellä Jumalaa, on helpompi heittäytyä toisten varaan. Me tarvitsemme sekä toisia ihmisiä että Jumalaa.

Naista kuitenkin hiukan harmittaa se, että häneltä on rukousklinikalla kysytty

hyvä ja rauhallinen. Nyt on hyvä mennä kotiin nukkumaan.

Rukousklinikan asiakkaat eivät halua kuviin eivätkä paljasta nimiään. Klinikallakin kysytään vain etunimeä, eikä mikään es-

teessa. Olin koko illan kuin rakastunut. Mutta en saanut siitä kiinni. Ilmeisesti rakastumisen jälkeen pitäisi tehdä jotain.

Yksi naisen ongelmista on ollut se, ettei hän ole pitänyt uskovaisista ihmi-





**Mairon Lande, Hanko**

–En oikein mitenkään, olen menossa Italiaan. Saa nähdä, mitä he siellä tekevät palmusunnuntaina.



**Maia Koivisto, Lohja**

–Olen matkoilla silloin, tulen vasta illalla Suomeen. Siinä mielessä on vaikea valmistautua.



**Ulla-Maija Haveri, Lohja**

–Odotan ehkä virpoja ovelle, vaikka en kyllä pidäkään noidiksi pukeutuneista virpojista. Se on vastoin käsitystäni alunperin kristillisestä juhlasta. Mämmiä ostan ja ehkä haen jostain pajunkissoja.

–Toiminta perustuu uskasti Raamattuun.

–Kukaan ei ole niin pitkällä tai syvällä, etteikö Jumala välittäisi. Raamatusakin kehoitetaan rukoilemaan sairaiden ja toisten puolesta ylipäätään, sanoo **Kristiina Kalanti**.

Juuri Jumala onkin klinikan vetäjien mukaan parannuksen lähde, eivät rukoilijat.

Jo pelkkä yhdessä rukoulu voi silti helpottaa ihmisen oloa.

–Ihmiset lähtevät rukoustilanteesta aina hyvillä mielin, sanoo Pentti Puukka.

–**Kaikki** eivät parane. Ja ihmiset, jotka ovat uskossa, eivät ole etusijalla. Voi olla, että uskova ei parane, mutta uskoton paranee, selvittää Pentti Puukka.

Ei-uskovaisiakaan ei siis käännytetä ovelta, vaan

kaikki ovat tervetulleita. Yleensä rukousklinikan asiakkaat tosin uskovat Jumalaan, ainakin jollain tasolla.

–Mutta on joillakin rukousklinikoilla kuulemma käynyt sellaisiakin, jotka ovat sanoneet, etteivät usko tähän. Mutta hätä on ollut niin suuri, että tämä on ollut viimeinen oljenkorsi, kertoo Kristiina Kalanti.

Rukousklinikan kynnsä pyritään pitämään matalana. Silti jotkut pyörivät ulkona pitkään ennen kuin uskaltavat nykäisemään ovenrivasta. Jos rukoiltavaksi tulo tuntuu liian rajulta, tilaan voi tulla ihan vain istuskelemaan ja tutustumaan toimintaan.

**Usean rukoilijan** ryhmässä on voimaa, kokee asiakas.

–Ja jos minulla ei muutenkaan ole voimia enkä

tunne, että olisin lähellä Jumalaa, on helpompi heittäytyä toisten varaan. Me tarvitsemme sekä toisia ihmisiä että Jumalaa.

Naista kuitenkin hiukan harmittaa se, että häneltä on rukouslinikalla kysytty, onko hän ottanut Jeesuksen vastaan.

–Ajattelen, että se on minun ja Jumalan välinen asia.

**Yksi avointen ovien** asiakkaista on mies, josta heti näkee, että jokin painaa. Rukoustilanteen jälkeen ryhti on suurempi ja kasvoilla hymy.

–Kun tulin tänne, minulla oli isoja asioita mielessä. Yleensä, kun keskustelen niistä tavallisten ihmisten kanssa, siitä ei tule hyvä olo. Mutta täällä kun keskustelin, tuli hyvä olo. "Aktin" jälkeinen olo on

hyvä ja rauhallinen. Nyt on hyvä mennä kotiin nukkumaan.

Rukousklinikan asiakkaat eivät halua kuviin eivätkä paljasta nimiään. Klinikallakin kysytään vain etunimeä, eikä mikään estä väärän nimen antamista.

## Rukoukseeni vastattiin.

**Asiakkaaksi tullut** nainen kertoo etsivänsä apua moineen asiaan.

–Olen aikaisemmin kokeillut Jumalan kutsua ja tullutkin uskoon, mutta en ole ollut siinä täysillä. Minulla on myös fyysisiä kipuja ja vääränlaisia riippuvuuksia, joilla elämä on täyttynyt. Ne liittyvät rakkauden korvikkeisiin. Ihminen hakee niitä, kun ei ole ehyt.

Hän on käynyt rukouslinikalla aiemminkin.

–Kun syksyllä kävin, toisella kerralla koinkin uudistumista Jumala-suh-

teessa. Olin koko illan kuin rakastunut. Mutta en saanut siitä kiinni. Ilmeisesti rakastumisen jälkeen pitäisi tehdä jotain.

Yksi naisen ongelmista on ollut se, ettei hän ole pitänyt uskovaisista ihmisistä. Niinpä hän rukoili klinikalla, että löytäisi elämänsä jonkun mukavan uskovaisen ihmisen.

–Rukoukseeni vastattiin.

**Erään rukouksen** täyttymys on koko rukousklinikkin.

–Rukoilimme tätä 1,5 vuotta, kertoo Marja-Liisa Puukka.

Lopulta tila löytyi ja toiminta saatiin alkamaan.

Healing Rooms -toiminta on kolmikolte ennen kaikkea tapa palvella Jumalaa.

□**Lohjan Healing Rooms (Karstuntie 2, Lohja) on avoinna parillisten viikkojen torstaina, ei kuitenkaan helatorstaina tai kii-rastorstaina, kello 18.30–20.30.**



Rukouslinikalla on aina jotain pientä tarjottavaa asiakkaille. Viime torstaina tarjoilut olivat tavallista runsaammat, sillä klinikalla oli avoimet ovet, kertoivat Kristiina Kalanti (vas.), Pentti Puukka ja Marja-Liisa Puukka.

### Fakta

#### Healing Rooms

- Healing Rooms -rukousklinikoita on ympäri maailmaa.
- Suomessa Healing Roomseja on 25 paikkakunnalla.
- Healing Roomsit toimivat vapaaehtoisvoimin eikä asiakkaan tarvitse maksaa mitään.
- Vapaaehtoiset esirukoilijat ovat saaneet tehtävänsä koulutuksen.
- Esirukoilijaksi pääsyyn vaaditaan kristillisen seurakunnan jäsenyys ja seurakuntapastorin suositus.
- Klinikalla 2–3 hengen ryhmä esirukoilijoita rukoilee asiakkaan puolesta.
- Rukouksessa toivotaan, että Jumala auttaa esimerkiksi parantamalla sairautta.
- Toiminta on täysin luottamuksellista.
- Lisätietoa: <http://www.healingrooms.fi>